

ATIVIDADES QUE PODE PRATICAR NA FREGUESIA DA MOITA

ACADEMIA DAS ARTES DA MOITA AULAS DE MÚSICA

Aulas de canto

Terças-feiras, das 13:30 às 19:30.

- Professor de guitarra/baixo: terças e quartas de tarde.
- Professora de piano: terças e quintas de tarde.

Oferta além dos referidos anteriormente:

Violino; bateria; clarinete/saxofone; trompete/trombone.

ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PAIS E AMIGOS “OS REBELDES”

GABINETE DE APOIO

À PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Atendimento: Primeira sexta-feira do mês, no período da manhã

ATMOSFERA DAS LETRAS ESCOLA DE TEATRO

Aulas de Teatro

Crianças

Terça-feira, 18h – 19h30

Adultos

Terça-feira, 19h30- 21h30

ESCOLA JOGO DO PAU DO CONCELHO DA MOITA

Treinos: Sexta-feira, das 21h às 23h,

Local: Escola Secundária da Moita.

A partir dos 6 anos de idade.

ESCOLA DE ATLETISMO DA MOITA TEJO

Benjamins A (5 aos 10 anos):

4ª-feiras e 6ª-feiras, das 19:15h às 20:00h, no Mar da Palha.

Escalões de Formação:

Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis:

2ª-feira, das 19:15h às 20:00h, no Mar da Palha,

3ª-feira, das 19:15h às 20:00h, no Pavilhão da Escola Técnica Profissional da Moita,

4ª-feira a 6ª-Feira, das 19:15h às 20:00h, no Mar da Palha.

Juniores, Seniores e todos os escalões de Veteranos:

2ª-feira, das 19:15h às 20:00h, no Mar da Palha,

3ª-feira, das 19:15h às 20:00h, no Pavilhão da Escola Técnica Profissional da Moita,

de 4ª-feira a 6ª-Feira, das 19:15h às 20:00h, no Mar da Palha.

Treinos técnicos de salto em comprimento

2ª-feira, das 19:15h às 20:00h, na Escola Secundária da Moita.

BANDA FILARMÓNICA DA MOITA AULAS DE MÚSICA

Classe de Metais

(Prof. David Correia):

2ª-feira das 18h às 20h. 5ªf das 18h às 20h

Classe Conjunto

(ensaio da banda):

2ª-feira das 21h às 23h, 5ªf das 21h às 23h

Classe de Madeiras

(Prof. António Batista):

3ª-feira das 18h às 20h

Classe de Percussão

(Prof. Joaquim Carrapato):

3ª-feira das 18h às 20h

Classe de Madeiras

(Prof. António Batista):

5ª-feira das 18h às 20h

ASS. MORADORES BAIRRO NOVO – PINHAL DA AREIA

Pavilhão Desportivo Municipal da Moita

Escolinhas Futsal

2ª-feira

18h/18h30

Basquetebol

19h/20h30

Futsal Juvenis

20h30/22h

3ª-feira

Basquetebol

18h/ 21h

4.ª-feira

Escolinhas Futsal

18h/19h

Basquetebol

19h/21h30

5.ª-feira

Basquetebol

18h/21h

Futsal Juniores

21h/22h30

6.ª-feira

Futsal iniciados

18h/19h30

Basquetebol

19h30/21h

Futsal Juniores

21h/22h

Sábado

Basquetebol Minis (6,8,10 anos)

09h/10h30

Basquetebol (SUB 14F)

10h30/ 11h30

Pavilhão Desportivo EB D. Pedro II

Futsal iniciados

2.ª-feira, das 19h00 – 20h30

Futsal Juvenis

5.ª-feira, das 19h30 às 21h

Pavilhão Desportivo da Escola Secundária da Moita

Futsal seniores

2.ª-feira das 21h30 às 23h

Futsal seniores

3.ª-feira, das 21h às 22h30

RANCHO ETNOGRÁFICO DE DANÇAS E CANTARES DA BARRA CHEIA

Ensaios: 6.ª-feiras – 21h30

SOCIEDADE FILARMÓNICA CAPRICO MOITENSE

Dança Desportiva

2.ª e 5.ª-feira – 20h/21h30

- Modernas e latinas
- Latinas

MOVIMENTO ASSOCIATIVO | ATIVIDADES

Danças de salão adultos/ social

2ª e 4ªf – 21h/22h

Kizomba iniciados

6ªf – 21h/22:30h

Kizomba intermédios

3ªf- 21h/23h

Danças Orientais

4ªf – 20h/ 21h30h

Karaté

3ª e 6ªf – 19h/20h

Yoga

2ª e 4ªf – 19/20h

All Girls Lady Styling

3ª f- 20h/21h

6ªf – 19h/20h

Pré Ballet (3-5 anos)

3ª e 5ªf – 18h/18h45

Ballet I (6-8 anos)

2ª e 4ªf – 18h/18h45

Ballet II (9-12 anos)

3ª e 5ªf – 18h45/19h45

Contemporânea (10-16 anos)

2ª e 4ªf – 18h45/19h45

African Dance Roots

2ªf- 20:30h/21h30h

Ginástica Sénior

2ªf e 5ªf – 09h/10h

Hip- Hop (5-10 anos)

3ª e 5ªf 19h/22h

Hip-Hop (a partir dos 11 anos)

3ª e 5ªf – 20h/21h

UNIÃO FUTEBOL CLUBE MOITENSE

PELOTA E TAMBURELLO

Responsável: João Peres

3ª feira: Pavilhão Municipal da Moita
21h às 22h30m

4ª feira: Pavilhão da Escola Dom Pedro II
21h às 22h30m

Sábados: Pavilhão Municipal da Moita
11h30 às 13h

TREINOS FUTEBOL

Responsável: Fernando Rolo

SENIORES

3ª, 5ª e 6ªF – 20h-21h30

Campo do Juncal nº1

JUNIORES A

2ª, 3ª e 5ªF – 20h30-22h

Campo do Juncal nº2

JUNIORES B

2ª, 3ª E 5ªF – 20h30h-22h

– Campo do Juncal nº2

JUVENIS

2ª, 3ª e 5ªf – 19h30-21h

– Campo do Juncal nº2

INICIADOS A

3ª, 4ª e 6ªf – 19h30-21h

– Campo do Juncal nº2

INICIADOS SUB 14

3ª, 4ª e 6ªf – 19h30-21h

– Campo do Juncal nº2

INICIADOS SUB 15

2ª, 4ª e 6ªf – 19h30-21h

– Campo do Juncal nº1

INFANTIS A:

2ª, 4ª e 5ªf – 19h-20h

– Campo do Juncal nº1

INFANTIS B

2ª, 4ª e 5ªf – 19h-20h

– Campo do Juncal nº1

BENJAMINS A

2ª, 3ª e 5ªf – 18h30-19h30

– Campo do Juncal nº1

BENJAMINS B

2ª, 3ª e 5ªf – 18h30-19h30

– Campo do Juncal nº1

TRAQUINAS

2ª, 4ª E 6ªf – 18h30-19h30

– Campo do Juncal nº1

PETIZES 2ª, 3ª e 6ªf – 18h30-19h30

– Campo do Juncal nº1

CLUBE RECREATIVO DO PENTEADO

CICLOTURISMO

Responsável: Carla Fernandes
Domingos (horário a combinar)

PATINAGEM ARTISTICA

Responsável: Flávia Violas

Os treinos são no Pavilhão da Escola
D.Pedro II

Iniciados + 10 anos

2ªf 20h30- 21h30

Pré Competição e Competição

2ªf 21h30-22h30

Iniciação 6/10 anos

3ªf 19h-20h

Pré competição e competição

3ªf 20h-21h

Iniciação 6/10 anos

4ªf 19h-20h

Classe Rodinhas 3/5 anos

4ªf 19h-19h30

Pré competição e competição

4ªf 20h-21h

Classe rodinhas 3/5 anos

6ªf 19h-19h30

Iniciação 6/10 anos

6ªf 19h-19h45h

Iniciação + 10 anos

6ªf 19h45-20h30

Pré-competição/competição

6ªf 20h30-21h30

Solodance

6ª f 21h30-12h

KARATÉ

*Modalidade incluída na Liga Nacional
de Karaté LPKP:*

4ª E 6ªF 19H- 20H a partir dos 5 anos

ALMA LATINA

AULAS DE DANÇA

Responsável: Luís Pascoeiro

Aulas: Salão Nobre Bombeirosos

Voluntários da Moita

Zumba

– *A partir dos 12 anos*

2ª e 4ªf 19h30

Dança Social

– *A partir dos 20 anos*

2ª e 4ªf 20h30-21h30

Dança Criativa

– *A partir dos 5 anos*

3ª e 5ªf 19h-19h45h

Dança para iniciação à competição

3ª e 5ªf 19h45h-21h

Turma avançada de competição

3ª e 5ªf 21h

SOCIEDADE FILARMÓNICA ESTRELA MOITENSE

AULAS DE GINÁSTICA

3/5 anos

3ª e 5ªf 19h-20h

6/16 anos

3ª e 5ªf 18h-19h

Ginástica Localizada

2ª e 4ªf 20h-21h

Zumba

2ª e 4ªf 19h-20h

Hip Hop

2ª e 4ªf 18h-19h

SEVILHANAS

Iniciação – sábado – 11h-12h

4ªf 18h-21h

5ªf 19h-21h

Se a sua empresa está sediada
na nossa freguesia, envie um
e-mail para: geral@jf-moita.pt

Agora pode anunciar gratuitamente
o seu negócio em [https://www.
jf-moita.pt/territorio/comercio-local](https://www.jf-moita.pt/territorio/comercio-local)